

Alimentazione e Salute

Due serate al Filandone

Martinengo
8 e 15 novembre 2016

Il periodico infoSOstenibile in collaborazione con la biblioteca comunale di Martinengo organizza un ciclo di incontri con relatori esperti e produttori locali su cibo sano e stili di vita, ingredienti per la nostra salute

Martedì 8 novembre > ore 20.45

La salute delle ossa e l'acqua per la salute

L'osteoporosi indebolisce le ossa del nostro corpo. L'importanza della vitamina D, dell'uso opportuno degli integratori naturali, come la curcuma ed altre piante, e di una corretta alimentazione.

La qualità dell'acqua del nostro acquedotto e i risvolti ambientali dell'utilizzo dei prodotti locali

Intervengono:

Dott. Giorgio Locatelli - Farmacia Antica Spezieria della Comunità

Dott.ssa Elisa Fazio - Dietista

Dott. Paolo Franco - Presidente Uniacque SpA

Martedì 15 novembre > ore 20.45

Le "Malattie del Benessere"

Come una sana e corretta alimentazione può prevenire o farci convivere al meglio con queste nuove patologie, tipiche delle società cosiddette "del benessere". L'importanza del movimento fisico.

Agricoltura e ambiente: prodotti biologici e non solo

Intervengono:

Dott.ssa Maria Concetta Del Beato - medico del lavoro

Dott.ssa Gabriella Scarpenti - fisioterapista

Gianluca e Gianfranco Vismara, produttori di olio e miele biologico

Tutte le info presso la biblioteca Al Filandone di Martinengo
Tel. 0363 9860250 oppure su **www.infoSOstenibile.it**